

Минеральный источник "Ауадхара"

Минеральный источник Минеральная вода "Ауадхара" по своим физико-химическим свойствам и лечебному воздействию на организм приближается к таким минеральным лечебным углекислым гидрокарбонатным натриевым водам как Виши (Франция) и Боржоми.

Показания к лечению

Экспериментальное исследование и клиническое испытание Ауадхарской минеральной воды показало высокую терапевтическую эффективность этой питьевой воды при лечении больных, страдающих преимущественно хроническими заболеваниями органов пищеварения. Исходя из многолетних (более 50 лет) исследований ученых - курортологов минеральная питьевая вода Ауадхара может быть рекомендована в качестве лечебного фактора при ряде заболеваний.

- **Неосложненные формы язвенной болезни желудка и особенно двенадцатиперстной кишки** в периоде затишья без склонности к частым кровотечениям и без необратимых расстройств желудка хронические гипо-, нормо- и субацидные гастриты без стойких анатомических изменений.
- **Анацидные гастриты** без сопровождения гастритных поносов хронические гастродуодениты в стадии ремиссии независимо от степени кислотообразующей функции желудка.
- **Функциональные нарушения секреторной и эвакуаторной функции желудка.**
- Нетяжелые хронические **воспаления печени, желчного пузыря и желчных ходов.**
- **Желче-каменная болезнь** без явлений закупорки желчных путей.
- **Хронические панкреатиты колиты, энтероколиты** неинфекционной этиологии, сопровождающиеся преимущественно запорами.
- Хронические воспалительные процессы **почечных лоханок, мочеточников, мочевого пузыря** при наличии кислой реакции мочи легкие формы подагры.
- **Мочекислые и щавелекислые диатезы.**
- **Ожирение.**
- **Диабет.**
- **Дистрофические заболевания мышц сердца.**
- **Атеросклеротические кардиосклерозы** без нарушений компенсации.

Лечение

У курортологов бытует поговорка: "Дары природы принимаются из уст в уста", имея в виду из уст природы в уста больного, т. е. лечиться непосредственно у целебного источника. Это идеальный вариант. И многие больные до войны лечились в пансионате, функционировавшем в летнее время у Ауадхарского источника.

Для лечебных целей вполне можно использовать бутылочную натуральную воду "Ауадхара". Методика лечения и дозировка применения этой воды должны быть строго индивидуализированными в зависимости от характера основного заболевания, сопутствующих болезней и общего состояния всего организма.

Курс лечения

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с повышенной кислотностью желудочного сока; в периоде ремиссии язвенной болезни показано применение вовнутрь Ауадхарской воды по 200 - 300 мл за 1 - 1,5 часа до еды 3 раза в день, подогретой до 35 - 38°C.

Курс лечения 21 - 24 дня. Прием воды необходимо начинать с небольших доз по 2 / 3, 1 стакану 2 раза в день, затем можно переходить к обычным дозам воды.

При гастритах с повышенной функцией желудка Ауадхарскую минеральную воду можно назначать в теплом виде (до 38°C) в течении 24 - 28 дней, за 1 - 1,5 часа до еды 3 раза в день.

При сопутствующем поражении печени и желчных путей или колитах, протекающих с поносами, температуру воды обязательно повышают до 42 - 46°C. А при выраженных запорах можно допустить прием воды комнатной температуры, ограничивая прием воды до 1 - 2 раз в день на короткое время.

При хроническом гастрите с нормальной секреторной активностью желудка Ауадхарская минеральная вода назначается 3 - 4 раза в день за 40 - 60 минут до приема пищи. Первые дни - по полстакана на прием, в дальнейшем разовую дозу постепенно доводят до 180 - 200 мл, температура воды должна составлять до 28 - 35°C.

При хроническом гастрите со сниженной активностью желудка указанную минеральную воду следует принимать за 15 - 30 минут до еды 3 - 4 раза в день. Температура воды = 18 - 20°. Пить начинают с половины чайного стакана и доводят до 1 - 1,5 стакана. Воду надо пить медленно, небольшими глотками.

При хронических энтеритах, колитах и дискинезиях кишечника с повышенной двигательной активностью последнего минеральную воду пьют за 35 - 60 минут до приема пищи. Воду необходимо пить медленно, мелкими глотками, начиная с полстакана, постепенно доводя прием воды до 180 - 220 мл, 3 - 4 раза в день.

При хронических энтеритах, колитах, проявляющихся дискинезией пониженной моторной функцией, то есть при атонии кишечника, Ауадхарскую воду принимают 3 - 4 раза в день по 180 - 200 мл за 1,5 часа до приема пищи, температурой 18 - 24°C. Воду необходимо пить быстро и большими глотками.

При хронических заболеваниях печени и желчевыводящих путей минеральную воду "Ауадхара" принимают 3 - 4 раза в день, с температурой воды 35 - 45°C. Время и способ приема зависят от состояния секреторной функции желудка.

При дискинезиях желчных путей по гипер- и гипотоническому типу для уменьшения спастических явлений и разжижения желчи проводят длительное промывание желчных путей Ауадхарской минеральной водой без зонда (тюбаж). С этой целью больной принимает одновременно 0,4 - 0,5 литра воды с температурой 42 - 48°C небольшими глотками. После этого больной лежит на правом боку 45 - 60 минут с грелкой на правом подреберье. Процедуру проводят ежедневно в течение 10 - 12 дней каждого месяца на протяжении 3 - 6 месяцев Ауадхарскую минеральную воду больным с калькулезным холециститом можно назначать только при наличии единичных мелких камней. При этом вода назначается в теплом виде по 100 - 200 мл 3 раза в день за 30 или 60 минут до еды.

При воспаленном заболевании почек и мочевыводительных путей Ауадхарскую воду назначают 6 раз в сутки, перед приемом пищи и через 2 - 3 часа после еды. За прием можно давать 1 - 2 стакана воды с температурой 24 - 36°C. Методика питьевого лечения особой роли не играет. Она зависит от состояния секреторной функции желудка.

При лечении больных с нарушением обмена веществ (сахарный диабет, ожирение, подагра) Ауадхарская минеральная вода рекомендована по 1,5 - 2 стакана с температурой 32 - 40°C 3 - 4 раза в день за 30 - 45 минут до приема пищи, если функция желудка и кишечника не нарушена.

Установлено, что курсовое лечение минеральными водами вообще, в том числе Ауадхарской, способствует нормализации процессов липидного, углеводного, белкового обмена, а также коагуляционной функции крови. Кроме того, под их действием легко поддаются лечению начальные формы гипертонической болезни, различные диатезы (мочекислый, щавелевокислый и другие). Все эти и другие состояния, по последним данным науки, являются факторами риска атеросклероза. С этой точки зрения Ауадхарскую минеральную воду можно применять **для первичной профилактики общего атеросклероза** и его отдельных клинических проявлений. Для этой цели рекомендуется всем лицам после 35 - 40-летнего возраста, без клинических проявлений заболевания, в год 2 - 3 раза в течение 15 - 20 дней принимать Ауадхарскую минеральную воду по 200 мл 3 раза в день.

Послеоперационная реабилитация

По современным данным минеральную воду типа "Ауадхара" широко используют **для реабилитации больных после операции на желудке** по поводу язвенной болезни, а также больных, **перенесших операцию на желчном пузыре и желчных путях**. Питьевые минеральные воды способствуют уменьшению явлений послеоперационного гастрита, дуоденита, анастомозита, дальнейшему подавлению секреции, улучшению моторики желудка и функций органов пищеварительного тракта, предупреждению

послеоперационных осложнений (демпинг-синдрома, синдрома недостаточности кардии, послеоперационного гастрита, панкреатита и др.). Таким больным Ауадхарскую минеральную воду можно назначать через 2 - 4 недели после хирургического вмешательства. Ее надо применять в теплом виде (38°C), начиная с полстакана, затем увеличить дозу до 2/3 стакана на прием за 30 - 40 минут до приема пищи 3 - 4 раза в день. Больным перенесшим хирургическое вмешательство по поводу желчекаменной болезни, Ауадхарскую минеральную воду можно назначать через 14 - 16 дней после операции. Перед приемом минеральную воду надо подогреть до 40 - 45°C. В первые дни дают по полстакана 3 раза в день за 1 час до еды, затем по 1 стакану 3 - 4 раза в день, курс лечения 24 - 28 дней; лечение повторить через 3 - 5 месяцев.

Соблюдение диеты

Следует подчеркнуть, что лечение больных с хроническими заболеваниями органов желудочно-кишечного тракта, а также обмена веществ Ауадхарской минеральной водой надо проверять на фоне соблюдения соответствующей диеты, предписанной лечащим врачом. Без этого результаты лечения не будут эффективными.

В заключении отметим, что применение Ауадхарской минеральной воды противопоказано при обострении язвенной болезни желудка любого происхождения, кровотечении, прободении или пенетрации язвы в другие органы и при подозрении на перерождение язвы желудка.