

Минеральный источник "Мархеул"

Минеральный источник "Мархеул" находится в 9 км от г. Сухум. Питьевая минеральная вода "Мархеул" вытекает из скважин глубиной 50 - 110 м.

Химический состав воды

По химическому составу вода Мархеула относится к уникальным, слабоминерализованным гидрокарбонато-натриево-кальциево-магниевым водам со слабой щелочной реакцией (рН=7,8), с содержанием органических веществ. По своим свойствам и лечебному действию на организм приближается к знаменитой минеральной воде "Нафтуся" (Трускавец). Общая минерализация "Мархеула" и "Нафтуси" не превышает 0,3 мг на литр. Обе содержат битуминозные гумусовые органические вещества, которых в мархеульской воде до 10 мг на литр. "Нафтуся" отличается повышенным содержанием битуминозной органики, а "Мархеул" - гумозной. Интерес представляет присутствие в Мархеульской воде различных микроэлементов в весьма низких, в буквальном смысле гомеопатических количествах. Все эти компоненты относятся к биологически активным веществам и именно они обеспечивают высокие лечебные свойства "Мархеула".

Лечебные свойства

Наличие в минеральной воде большого количества активных ионов способствует быстрому всасыванию воды слизистой оболочкой кишечника и ее поступлению в кровь, что сопровождается повышением гидростатического давления в крови. В результате усиливается почечный кровоток, достигается **мочегонный эффект**.

Курсовой прием "Мархеула" в течение 24-30 дней улучшает у больных мочекаменной болезнью функцию почек, оказывает нормализующее действие на водо-электролитный обмен и кислотно-щелочное состояние, способствует снижению мочевой и щавелевой кислот в крови и их усиленную экскрецию с мочой, снижает относительную плотность мочи, что в целом оказывает **противокаменобразовательное действие**.

Помимо диуретического действия Мархеульская вода обладает **противовоспалительным, бактерицидным и анальгезирующим** действием, а также благотворным воздействием на обмен веществ, способствует **дезинтоксикации** организма. Кроме того, положительно действует на процессы клеточного эндо- и экзосмоса, активизирует окислительные процессы, способствует **выведению из организма шлаков**, накопившихся при болезненном процессе.

Показания к курсовому лечению

Курсовой прием Мархеульской минеральной воды показан больным мочекаменной болезнью с различными видами мочевых диатезов независимо от химического состава камней, при хроническом пиелонефрите без резкого нарушения функций почек, а также при долечивании после хирургического или инструментального удаления камней из почек и мочевых путей. У больных с указанными выше урологическими заболеваниями после курсового лечения маломинерализованной лечебной водой "Мархеул" уменьшаются поясничные боли и болезненность при пальпации почек, исчезают дизурические явления, снижается степень бактериурии, протеинурии и лейкоцитурии, улучшается состояние органов мочевыделительной системы. Однако при наличии крупных камней в почках или мочевых путях, больным хронической почечной недостаточностью назначение Мархеульской воды нецелесообразно. При лечении больных мочекаменной болезнью с наличием неподвижных, но небольших камней, не подлежащих хирургическому лечению, при наличии в моче "песка" и при хроническом пиелонефрите без признаков почечной недостаточности и при хорошем состоянии сердечно-сосудистой системы Мархеульская минеральная вода в первые дни лечения обычно назначается по 300-400 мл 3 раза в день за 1-1,5 часа до еды. В дальнейшем она может быть увеличена до 500 мл 3 раза в день. Такая методика лечения может быть применена для больных с мелкими, способными самостоятельно отойти камнями почек и мочевых путей, а также больных мочекислыми, щавелевокислыми и фосфорнокислыми диатезами.

Мочекаменная болезнь

При наличии камней в мочеточнике, которые по своим размерам могут отойти самостоятельно и не вызовут его обтурации, применяются водные нагрузки до 1,5 литра за один прием. Больным с нарушенным оттоком мочи, с явлениями пиелоэктазии, прегидронефроза и гидронефроза, а также с наличием нефроптоза (опущением почек) или с сопутствующими заболеваниями сердечно-сосудистой системы минеральная вода назначается по 250-300 мл 3 раза в день за 1-1,5 часа до еды. Вода - комнатной температуры (18-20 градусов). При сопутствующих заболеваниях печени и желчевыводящих путей минеральную воду рекомендуется принимать в подогретом до 37-40 градусов состоянии.

В случаях сочетания мочекаменной болезни с заболеваниями желудка с повышенной секреторной функцией, кроме воды "Мархеул" дополнительно можно назначить минеральную воду "Ауадхара" в подогретом виде по 100-150 мл 3 раза в день 1-1,5 часа до еды.

Больным с сопутствующим заболеванием желудка с пониженной секрецией дополнительно можно назначать Приморскую минеральную воду комнатной температуры по 100-150 мл 3 раза в день за 15-20 минут до приема пищи.

Пиелонефрит

Пиелонефрит в структуре заболеваний почек и мочевыводящих путей занимает ведущее место. Больным с хроническим пиелонефритом Мархеульская минеральная вода назначается в количестве 200-400 мл на прием 3 раза в день с температурой 18-20°C. В результате курсового лечения, у этих больных уменьшаются воспалительные процессы, создаются условия для удаления микробов, патологических элементов, образовавшихся в результате воспаления.

Цистит

Цистит - воспаление мочевого пузыря. Для его лечения в стадии ремиссии можно рекомендовать Мархеульскую воду в больших дозах (400-500 мл 3 раза в день). Механизм действия минеральных вод на больных хроническим простатитом сводится к улучшению кровообращения в больном органе, эвакуации застоявшегося секрета из фолликулов железы, а также ликвидации в них инфекции. С этой целью Мархеульскую воду можно назначать по 400 мл 3 раза в день в комплексе других лечебных мероприятий.

Заболевания печени и желчных путей

Минеральные воды типа "Нафтуса", "Мархеул" показаны не только при урологических заболеваниях, но и при хронических заболеваниях печени и желчных путей. Под их действием увеличивается интенсивность поглощения кислорода печеночными клетками, что приводит к повышению функциональной активности печени, нормализуются трофические процессы. Кроме того, тонус гладкой мускулатуры восстанавливается, ликвидируются застойные явления во вне и внутрипеченочных желчных ходах, уменьшаются размеры печени. Постепенно улучшается метаболическая функция печени, вследствие чего снижается уровень билирубина, увеличивается концентрация и дебит желчных кислот в печеночной фракции, желчи увеличивается тонус и эвакуаторная функция желчного пузыря.

Для питьевого лечения хронических заболеваний печени и желчных путей минеральной водой "Мархеул" показаны хронический неспецифический гепатит, хронический активный гепатит, хронический холецистит без склонности к частым обострениям, состояние после хирургического вмешательства на желчных путях. Больным неактивной формой гепатита при сниженной желчеобразовательной функции печени, при бескаменном холецистите в фазе ремиссии, а также при гипокинезии желчного пузыря, желудка и кишок Мархеульская вода назначается из расчета 10-15 мл на 1 кг массы больного в сутки, т.е. при массе тела, например, в 70 кг назначается до 1 литра воды в сутки, принимаемом в три приема за 60 минут до еды, в подогретом до 40°C виде.

Гастрит

При сопутствующем холециститу гастриту (с пониженной кислотообразующей функцией желудка) суточный объем воды тот же, однако минеральная вода должна даваться за 15-20 минут до еды комнатной температуры.

Гепатит

У больных хроническим персистирующим гепатитом без осложнений Мархеульская вода назначается до 1 литра в сутки за 3 приема. При лечении хронического активного гепатита с субкомпенсированным циррозом печени минеральную воду можно назначать до 150 мл 3 раза в день.

Холецистэктомия

Клинические наблюдения показали, что Мархеульская вода может давать хороший лечебный результат в ранние сроки после холецистэктомии. Воду можно применять уже через 3-4 дня после операции из расчета 7-9 мл на кг массы тела в сутки, дробно, в виде шестикратного приема каждый раз за 60 минут до еды и через 60 мин после приема пищи. При хорошей переносимости в дальнейшем можно увеличить дозу до 10-12 мл в на кг в сутки. Срок приема воды до 15-20 дней.

Лечение больных с хроническими урологическими заболеваниями и заболеваниями органов пищеварения путем применения Мархеульской минеральной воды должно проводиться при обязательном соблюдении соответствующей диеты.

Противопоказания

В рекомендациях, выработанных учеными-курортологами на основе многолетних наблюдений за лечебной и физиологической активностью органических веществ вод со слабой минерализацией типа "Нафтуси", "Мархеул" указывается, что противопоказанием для использования этих вод является гиперреактивность В-системы иммунитета, повышенная киллерная и сниженная супрессорная функция лимфоцитов, нарушение водно-солевого обмена со склонностью к асцитам, а также портальная гипертензия.